

Elke maand brengen we met een kleine reportage vrijwilligers van onze wijkgemeente in beeld. Deze keer:

De contactpersonen Pastoraat

Donderdagavond 16 oktober om 20.00 uur is het Trefpunt gevuld met een gezellige groep mensen. Rond de tafeltjes zitten zeker twintig contactpersonen Pastoraat, die elkaar ontmoeten om stil te staan bij hun bijzondere vrijwilligerswerk. Als reporter van Iedereen in Beeld voel ik me meteen welkom en merk dat er een warme en open sfeer hangt.



De contactpersonen vertellen dat ze sinds kort alleen nog de 80-plussers bezoeken. Voor de jongere gemeenteleden, de zogenaamde 80-minners, worden bezoeken alleen gebracht bij speciale gelegenheden, zoals een huwelijk of ziekte. De bezoeken van de contactpersonen zijn bedoeld om aandacht en verbondenheid vanuit de gemeente over te brengen.

De avond wordt geopend door Margreet. Ze leest een gedicht voor, het Lied van Verwondering van Alfred Bronswijk, en er wordt een kaars aangestoken. Mooi om zo te beginnen!



Leren kijken zonder vooroordeel

Er zijn drie werkvormen bedacht voor de contactpersonen, om in gesprek te gaan over hun werk. De eerste is een afbeelding die aan de ene kant twee gezichten lijkt te zijn, en aan de andere kant een soort kaarsenstandaard of vaas. "Wat zie je, en hoe past dat bij je werk als bezoeker?" is de vraag. Het gesprek laat zien dat het werk vaak gaat over leren kijken zonder oordeel. Er wordt een mooie spreuk genoemd: waar het oordeel is gevormd, stopt de waarneming. "Je kijkt zoals je gevormd bent. Daarom proberen we altijd met een open blik langs te gaan." Een contactpersoon lacht: "Ik dacht eens over een mevrouw dat ze heel arrogant was, omdat ze nooit met me praatte, maar ze bleek onzeker te zijn, zo zie je maar!"



Bij een andere tafel delen de vrijwilligers hun persoonlijke ervaringen. Een contactpersoon vertelt dat ze een mevrouw eens in de veertien dagen bezocht. "We hebben samen stoofpeertjes geschild en gemaakt" vertelt ze. "Die mevrouw kon dat zelf niet meer en verlangde er zo naar. Dat zijn waardevolle momenten, al doe ik dat natuurlijk niet met iedereen - dat kan ook niet."

Aandacht vanuit de gemeente

Elke oudere krijgt minimaal twee keer per jaar een bezoek: één keer rond hun verjaardag en één keer

met een kerstattentie. Zo wordt de aandacht vanuit de kerk concreet voelbaar. Een contactpersoon vertelt dat ze het fijn vindt met ouderen te spreken. "Ze hebben vaak veel wijsheid."



"Het is fijn om bij te dragen als pastoraal contactpersoon", vertellen de contactpersonen me. "Het werk geeft veel voldoening, al hoor je soms ook verdrietige verhalen." Dat wordt herkend. "Dan is het vooral belangrijk om goed te luisteren en je mond te houden. Ja, dat heb ik echt moeten leren," zegt een ander lachend.

Na een ronde met goede gesprekken wordt er een glaasje fris geschonken. Ik zelf laat de groep weer onder elkaar, maar het is bijzonder om te ervaren



hoeveel liefde en aandacht deze vrijwilligers in hun werk steken. De verhalen, de kleine anekdotes en het geduld waarmee ze luisteren maken duidelijk dat dit werk niet alleen voor de ouderen, maar ook voor henzelf veel waarde heeft.

Je kunt ook zelf een pastoraal bezoek aanvragen. Dat kan door de kaart, die in de hal van de kerk ligt, in te vullen.

Marije Stegenga



Wilt u meeschrijven in ons team en zo ook gemeenteleden in beeld brengen, of wilt u ons uitnodigen? Stuur dan een mail aan Marije annastegenga@gmail.com of spreek ons aan:

Alice van Schuppen, Ariëtte Bouwmeester-Wijnveen, Rick Tigelaar, Marije Stegenga