

Persoonlijk ochtendgebed

Tijd voor bezinning, tijd voor rust en stilte.
Juist in tijden van hectiek en onzekerheid hebben we dat broodnodig.
Voor deze maandag na de vierde zondag van de veertigdagentijd, zondag Laetare,
een **ochtendgebed**.



Lofprijzing

Van het opgaan van de zon
tot haar ondergang
staat uw Naam, Enige God,
over ons uitgeschreven.

Ontsteken van licht

Gezegend de Ene
die ons heeft opgedragen
zijn licht te ontsteken.

Stilte

Ter overweging:

*Bron van genade
ontspring in mij!
breek
mijn dichtgeslagen bodem,
overstroom
de verschansing van mijn hart
en maak mij zaairijp*

voor uw zegen.

Psalm van de dag

Uit Psalm 23 (Huub Oosterhuis)

Jij mijn herder? Niets zou mij ontbreken.

Breng mij naar bloeiende weiden
doe mij liggen aan vlietend water
dat mijn ziel op adem komt
dat ik de rechte sporen weer kan gaan
achter jou aan.

Jij mijn herder? Niets zal mij ontbreken.

Moet ik de afgrond in, de doodsvallei,
ik zal bang zijn - ben jij naast mij
ik zal niet doodgaan van angst.

Jij hebt de tafel al gedekt – mijn spotters
weten niet wat ze zien:
dat jij mijn voeten wast, ze zalft met balsem
mij inschenkt, drink maar, zeg je.

niets zal mij ontbreken.

Laat het zo blijven, dit geluk
deze genade, al mijn levensdagen.

Dat tot in lengte van jaren
ik wonen zal bij jou in huis.

Jij mijn herder, niets zal mij ontbreken.

Gebed

Die de morgen ontbood
en het licht hebt geroepen,
zegen ons ook
met uw licht!

Vat ons samen
in de stralen
van uw genegenheid,

beziel ons

met de warmte van uw liefde
en wees ook deze dag
de lamp voor onze voeten.
Amen.

Wijding van de dag

Overschaduw ook mij
vandaag
met uw Heilige Geest.
Verwek in mij
de liefde, die bestand blijft
tegen hoogmoed en wanhoop,
tegen onverschilligheid
en verwarring.

Doven van de kaars

Ik ben uw kandelaar
en ga het donker tegen.

Dorine Keizer